

pH Test Strips

CZ

Chcete znát své pH, ale nevíte jak na to? Je to vskutku jednoduché!

Remedicum pH testovací proužky Vám pomohou zjistit, zda je Vaše tělo kyselé nebo má optimální pH. A to vše v pohodlí Vašeho domova.

- pro testování z moči nebo slin
- rozsah 4,5 – 9,0 pH
- měření po 0,25 částech (stupních)
- cenově výhodné balení 80 ks
- jednoduché a rychle zjištění

Návod k použití:

Testování z moči: pro testování použijte první a druhou moč dne. Měření výsledky zprůměrujte. Krátce vložte testovací proužek do proudu moči nebo do nádoby s odebranou močí, lehce sklepejte přebytečnou tekutinu a položte na vodorovnou plochu. Vyčkejte 15 vteřin a přiložte testovací proužek k barevné pH stupnici, abyste zjistili Vaše pH.

Testování ze slin: testování provádějte 2 hodiny po jídle. Obsah slin v ústech polkněte a vytvořte další sliny, které vyplivnete na plastovou lžici (nevkładajte testovací proužek přímo do úst) a namočte v nich testovací proužek. Vyčkejte 15 vteřin a přiložte testovací proužek k barevné pH stupnici, abyste zjistili Vaše pH.

Výsledky měření:

pH	6,75 – 7,25	optimální
pH	6,5	lehce kyselé
pH	6,0 – 6,25	kyselé
pH	nižší než 6,0	velmi kyselé

Poznámka:

1. Moč je lehce kyslejší než sliny. Od výsledků měřených ze slin odečtěte 0,25 stupně.
2. Jelikož je barevná testovací stupnice po 0,25 pH dílcích a Vaše pH je např. 6,85, pak bude mít Váš testovací proužek barvu mezi pH 6,75 a pH 7,0. V tomto případě k určení Vašeho pH zvolte vyšší výsledek (pH 7,0).
3. Některé látky ve Vaší moči nebo slinách, např. alkohol, léky, mohou nepatrně pozměnit výsledek měření. Spodní barevná kostička je na toto více citlivá. Proto v případě, že vrchní barevná kostička je shodná s vrchní barevnou kostičkou na barevné testovací stupnici a spodní kostička neodpovídá spodní kostičce testovací stupnice, pak pro zjištění pH použijte výsledek naměřený z vrchní kostičky.

Prekyselený organismus:

- máte málo energie
- cítíte se unavení
- nemůžete zhubnout na váze
- trpíte různými nemocemi a bolestmi

Prekyselený organismus vede k demineralizaci kostí, zubů, kloubů a má negativní dopad na močové a zažívací ústrojí. Spolu s kyselým životním prostředím vzniká živná půda pro mikroorganismy, které mohou v budoucnu poškodit Vaše zdraví.

Dokonce i lehce prekyselený organismus může způsobit, že jste unavení, přibíráte na váze, máte problémy s trávením a objevují se u vás bolesti různého druhu.

Poznámka:

pH lidského těla by mělo být lehce alkalické – kolem 7,4.
pH krve 7,365 – 7,45.

pH zóna	pH zóna	pH zóna	pH zóna
4,5 – 5,75	6,0 – 6,5	6,75 – 7,25	7,5 – 9,0
velmi kyselé	kyselé	optimální	příliš alkalické
tělo je 50 až 100 krát prekyseleno Kompletní očista těla, detoxikace organismu, alkalizace (mineralizace těla). Kompletní změna jídelníčku.	tělo je 5 x 10 krát kyslejší Upravit jídelníček (přidat zelené potraviny). Alkalizující doplňky stravy.	GRATULUJEME!	Vaše tělo zřejmě produkuje amoniak, který je zásaditý, a to proto, aby se zbavilo prekyselení.

Důležité:

Použitý testovací proužek hygienicky znehodnotte. Nevhazujte do WC. Nedotýkejte se na proužku testovacích barevných kostiček.

Pouze k zevnímu použití (in vitro). Určeno k sebestestování. Ukládejte mimo dosah dětí. Skladujte při pokojové teplotě v chladném a suchém místě. Pouze k jednorázovému použití. Testovací proužky používejte jen do data expirace uvedeného na obale.

Distributor ČR: Remedicum, s.r.o., Alšova 1853/3, 737 01 Český Těšín, www.remedicum.eu

SK

Chcete poznať svoje pH, ale nevíte ako na to? Je to celkom jednoduché!

Remedicum pH testovacie prúžky Vám pomôžu zistiť, či je Vaše telo prekyslené alebo má optimálne pH. A to všetko v pohodlí Vašho domova.

- na testovanie z moču alebo slín
- rozsah 4,5 – 9,0 pH
- meranie po 0,25 dielikoch (stupňoch)
- cenovo výhodné balenie 80 ks
- jednoduché a rýchle zistenie

Návod na použitie:

Testovanie z moču: pre testovanie použite prvý a druhý moč dňa. Merané výsledky spriemerujte. Na krátku dobu vložte testovací prúžok do prúdu moču alebo do nádoby s odobranou vzorkou moču, zľahka skleptejete prebytočnú tekutinu a položte na vodorovnú plochu. Počkajte 15 sekúnd a priložte testovací prúžok k farebnej pH stupnici, aby ste zistili Vaše pH.

Testovanie zo slín: testovanie vykonávajte 2 hodiny po jedle. Obsah slín v ústach prehltajte a vytvorte ďalšie sliny, ktoré vyplviete na plastovú lyžicu (nevkładajte testovací prúžok priamo do úst) a namočte v slinách testovací prúžok. Počkajte 15 sekúnd a priložte testovací prúžok k farebnej pH stupnici, aby ste zistili Vaše pH.

Výsledky meraní:

pH	6,75 – 7,25	optimálne
pH	6,5	ľahko kyslé
pH	6,0 – 6,25	kyslé
pH	nižšie než 6,0	velmi kyslé

Poznámka:

1. Moč je ľahko kyslejší ako sliny. Od výsledkov meraných zo slín odpočítajte 0,25 stupňa.
2. Keďže je farebná testovacia stupnica po 0,25 pH dielikoch a Vaše pH je napr. 6,85, potom bude mať Váš testovací prúžok farbu medzi pH 6,75 a pH 7,0. V tomto prípade k určení Vašho pH zvolte vyšší výsledok (pH 7,0).
3. Některé látky vo Vašom moči alebo slinách, napr. alkohol, lieky, môžu nepatrně pozměnit výsledek merania. Spodná farebná kocka je na toto viac citlivá. Preto v prípade, že vrchná farebná kocka je zhodná s vrchnou farebnou kockou na farebnej testovacej stupnici a spodná kocka neodpovedá spodnej kocke testovacej stupnice, potom pre zistenie pH použijte výsledek nameraný z vrchnej kocky.

Prekyslený organismus:

- máte málo energie
- cítíte se unavení
- nemůžete schudnúť
- trpíte různými chorobami a bolestami

Prekyslený organismus spôsobuje demineralizáciu kostí, zubov, kĺbov a má negativný dopad na močové a zažívacie ústrojenstvo. Spolu s kyslým životným prostredím vzniká živná pôda pre mikroorganizmy, ktoré môžu v budúcnosti poškodiť Vaše zdravie.

Dokonce i ľahko prekyslený organismus môže spôsobiť, že ste unavení, príberáte na váhe, máte problémy s trávením a objavujú sa u Vás bolesti rôzneho druhu.

Poznámka:

pH ľudského tela by malo byť ľahko alkalické – pH okolo 7,4.
pH krvi 7,365 – 7,45.

pH zóna	pH zóna	pH zóna	pH zóna
4,5 – 5,75	6,0 – 6,5	6,75 – 7,25	7,5 – 9,0
velmi kyslé	kyslé	optimálne	příliš alkalické
telo je 50 až 100 krát prekyslené Kompletná očista těla, detoxikácia organismu, alkalizácia (mineralizácia těla). Kompletná zmena stravovania.	telo je 5 x 10 krát kyslejšie Upraviť stravovanie, (přidat zelené potraviny) Alkalizujúce doplnky stravy.	GRATULUJEME!	Vaše telo zřejmě produkuje amoniak, ktorý je zásaditý, a to preto, aby sa zbavilo prekyslenia.

Důležité:

Použitý testovací prúžok hygienicky znehodnotte. Nezhadzujte do WC. Nedotýkajte sa na prúžku testovacích farebných kociek.

Iba na vonkajšie použitie (in vitro). Určené na sebestestovanie. Skladujte mimo dosahu detí. Skladujte pri izbovej teplote na suchom a chladnom mieste. Iba na jednorázové použitie. Testovacie prúžky používajte iba do dátumu expirácie uvedenej na obale.

Distribútor SK: Remedicum, s.r.o., Sládkovičova 6, 022 01 Čadca, www.remedicum.eu

pH Test Strips

PL

Czy chcesz poznać swoje pH, ale nie wiesz, w jaki sposób to zrobić? To jest naprawdę proste!

Paski testujące Remedicum pH pomogą Ci sprawdzić, czy Twój organizm jest zakwaszony, albo czy jego pH jest optymalne. I to wszystko możesz zrobić, nie wychodząc z domu.

- do przeprowadzania testów moczu lub śliny
- zakres od 4,5 do 9,0 pH
- pomiar na skali z rozdzielczością co 0,25
- korzystne cenowo opakowanie po 80 szt.
- proste i szybkie sprawdzenie

Sposób użycia:

Test moczu: do przeprowadzenia testu używamy pierwszego i drugiego oddanego moczu danego dnia. Otrzymane wyniki uśredniamy. Niedługo po włożeniu paska testującego w strumień moczu lub w pojemnik z pobranym moczem, lekko strzepujemy nadmiar płynu i kładziemy pasek na poziomą powierzchnię. Odczekujemy 15 sekund, po czym przykładamy pasek testujący do kolorowej skali pH i odczytujemy z niej nasze pH.

Test śliny: test przeprowadzamy w 2 godziny po posiłku. Zawartość śliny w ustach połykamy i wytwarzamy potem nową ślinę, którą umieszczamy na plastikowej łyżce (nie wkładamy paska testującego bezpośrednio do ust), a następnie wkładamy pasek testujący w ślinę na łyżce. Czekamy 15 sekund, po czym przykładamy pasek testujący do kolorowej skali pH i odczytujemy z niej nasze pH.

Wyniki pomiarów:

pH	6,75 – 7,25	optymalne
pH	6,5	ślabo zakwaszone
pH	6,0 – 6,25	zakwaszone
pH	poniżej 6,0	mocno zakwaszone

Uwaga:

1. Mocz jest trochę bardziej kwaśny od śliny. Od wyników pomiarów śliny należy odjąć 0,25.
2. Kolorowa skala pH jest w działkach co 0,25 pH. Dlatego, jeżeli nasze pH jest np. 6,85, to nasz pasek testujący zabarwi się w działkach między pH 6,75 i pH 7,0. W takim przypadku do określenia naszego pH użyjemy wyższego wyniku (pH 7,0).
3. Niektóre substancje w naszym moczu lub ślinie, takie jak np. alkohol, lekarstwa, mogą nieznacznie wpłynąć na wynik pomiaru. Dolna kolorowa kratka jest bardziej wrażliwa na takie substancje. W przypadku, gdy górna kolorowa kratka jest zgodna z górną kratką na skali wzorca, to kratka dolna może nie odpowiadać kratce dolnej na skali wzorca - wtedy do określenia pH użyjemy wyniku mierzonego na kratce górnej.

Zakwaszony organizm:

- odczuwamy brak energii
- odczuwamy zmęczenie
- nie udaje nam się schudnąć
- dokuczają nam różne choroby i bóle

Zakwaszenie organizmu powoduje demineralizację kości, zębów, stawów, i ujemnie wpływa na układ moczowy oraz trawienny. Organizm, wraz z wpływem zakwaszonego środowiska, staje się pożywką dla mikroorganizmów, które w przyszłości mogą zagrażać naszemu zdrowiu.

Nawet niewielkie zakwaszenie organizmu może spowodować, że będziemy się czuć zmęczeni, przybierając na wadze, możemy mieć problemy z trawieniem, mogą pojawić się różnego rodzaju bóle.

Uwaga:

Organizm człowieka powinien być słabo zasadowy – mieć pH około 7,4. pH krwi od 7,365 do 7,45.

przedział pH	przedział pH	przedział pH	przedział pH
4,5 – 5,75	6,0 – 6,5	6,75 – 7,25	7,5 – 9,0
mocno zakwaszone	zakwaszone	optymalne	za bardzo zasadowe
bardzo zakwaszony organizm – 50 do 100 razy więcej kwasów	organizm od 5 do 10 razy bardziej zakwaszony	GRATULUJEMY!	Organizm prawdopodobnie produkuje amoniak, który jest zasadowy, aby usunąć nadmiar kwasów.
Kompleksowe oczyszczenie organizmu, detoksykacja organizmu, alkalizacja (minalizacja organizmu). Kompletna zmiana sposobu odżywiania się.	Uzupełnić wyżywienie (dodać zieloną żywność). Alkalizujące suplementy diety.		

Ważne:

Zużyty pasek testujący należy unieszkodliwić. Nie wrzucać do WC. Nie dotykać kolorowych kratek na pasku. Tylko do użycia zewnętrznego (in vitro). Produkt przeznaczony do samodzielnego przeprowadzania testów. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu w temperaturze pokojowej. Tylko do jednorazowego użycia. Paski testujące należy użyć przed datą ich przydatności podaną na opakowaniu.

Dystrybutor PL: Remedicum Sp. z o.o., Motelowa 1a, 43-400 Cieszyn, www.remedicum.eu

ENG

Do you want to know your body's pH, but you don't know how to find it? It is really simple!

Remedicum pH test strips will help you find out whether your body is acid, or is at the optimal pH. And that can be done in the comfort of your home.

- to test urine or saliva
- pH range 4.5 – 9.0
- measurements by 0.25 parts (degrees)
- cost-effective package of 80 pcs
- simple and quick measurement

Instructions for use:

To test from urine: for testing, use the first and second flow of urine of the day. Take the average of the measured results. Insert the test strip for a short time into your urine stream or dip it into a cup containing your urine sample, slightly knock off the excessive urine and put the paper on a horizontal surface. Wait for 15 seconds and compare the test strip with the colour pH scale to find out your pH.

To test from saliva: perform the test 2 hours after your meal. Swallow the saliva in your mouth and create new saliva. Spit it out onto a plastic spoon (do not put the test strip directly into your mouth) and dip the test strip into the saliva. Wait for 15 seconds and compare the test strip with the colour pH scale to find out your pH.

Measurement results:

pH	6.75 – 7.25	optimal
pH	6.5	slightly acid
pH	6.0 – 6.25	acid
pH	below 6.0	very acid

Note:

1. Urine is slightly more acid than saliva. Subtract 0.25 from the results of your measurement from saliva.
2. The colour test scale has units of 0.25, so if your pH is, for example, 6.85, your test strip will have the colour of the part between pH 6.75 and pH 7.0. In such a case, choose the higher result (pH 7.0) to determine your pH.
3. Some substances in your urine or saliva, such as alcohol or drugs, can slightly alter the result of your measurement. The bottom colour square is rather more sensitive to this. Therefore, if the top colour square is identical with the top colour square at the colour test scale, and the bottom square does not correspond to the bottom square of the test scale, then use the result measured at the top square to determine your pH.

Hyperacidity of organism:

- you have little energy
- you feel tired
- you cannot reduce your weight
- you suffer from various illnesses and pains

Hyperacidity of organism leads to demineralization of bones, teeth, joints, and has negative impact on your urinary and digestive system. An acid environment in your body produces fertile ground for microorganisms, which can impair your health in the future.

Hyperacidity of your organism can also make you feel tired, gain weight, have problems with your digestion, and experience aches and pains of various kinds.

Note:

human body's pH should be slightly alkaline – around 7.4. pH of blood 7.365 – 7.45.

pH zone	pH zone	pH zone	pH zone
4,5 – 5,75	6,0 – 6,5	6,75 – 7,25	7,5 – 9,0
very acid	acid	optimal	too alkaline
hyperacidity of organism (50-100 times more acid)	the body is 5-10 times more acid.	CONGRATULATIONS!	Your body seems to be producing ammonia, which is alkaline, in order to get rid of hyperacidity.
Complete body cleansing, detoxification of the organism, alkalisation (mineralization of the body). Complete change of eating habits.	Modification of eating habits (adding green groceries) alkalizing food supplements.		

Important:

Dispose of the used test strip in accordance with hygienic standards. Do not throw it into the toilet. Do not touch the colour test squares on the test strip. For external use only (in vitro). Intended for self-testing. Keep out of the reach of children. Store at room temperature in a cool and dry place. For single use only. Do not use the test strips after the expiry date, which is printed on the package.

Distributor ČR: Remedicum, s.r.o., Alšova 1853/3, 737 01 Český Tešín, www.remedicum.eu